

Утверждены приказом
главного врача
от 14.06.2023 № 18

**Правила внутреннего распорядка
детей, проходящих санаторно-курортное лечение
в Государственном автономном учреждении здравоохранения Амурской
области «Санаторий «Василек»**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка детей, проходящих санаторно-курортное лечение, (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от № 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации", Федеральным законом № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Уставом Государственного автономного учреждения здравоохранения Амурской области «Санаторий «Василек», локальными актами санатория.

1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса детей, находящихся в Санатории (далее - дети, дети в Санатории), их права и обязанности как участников лечебных отношений, устанавливают распорядок лечебных процедур и правила поведения детей в Санатории.

1.3. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации основной деятельности в Санатории, обеспечению безопасности и охраны здоровья детей в Санатории, поддержанию дисциплины и порядка в Санатории и на его территории для успешной реализации целей и задач, определенных Уставом Санатория.

1.4. Правила призваны способствовать качественному санаторно-курортному лечению, формированию у детей таких личностных качеств, как организованность, ответственность, уважение к окружающим.

1.5. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде и официальном сайте Санатория. Дети и законные представители знакомятся с настоящими Правилами при поступлении в Санаторий. Дополнительно ознакомление с Правилами, разъяснение содержания настоящих Правил осуществляется педагогическими и медицинскими работниками Санатория.

1.6. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Санатория. Правила утверждаются приказом главного врача.

1.7. Изменения и дополнения к Правилам или новая редакция Правил принимаются в порядке, предусмотренном п. 1.6. настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Права и обязанности детей в Санатории

2.1. Дети в Санатории имеют право:

- 2.1.1. на ознакомление с настоящими Правилами и другими локальными актами, регламентирующими их пребывание в Санатории;
- 2.1.2. на санаторно-курортное лечение в соответствии с медицинскими показаниями в рамках предоставленной путёвки, в порядке, установленном локальными нормативными актами Санатория;
- 2.1.3. на осуществление санаторно-курортного лечения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья;
- 2.1.4. на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- 2.1.5. на пользование лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта Санатория;
- 2.1.6. на развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, выставках, смотрах, физкультурных, спортивных и других массовых мероприятиях;
- 2.1.7. на поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной, творческой деятельности;
- 2.1.8. на совмещение получения санаторно-курортного лечения с учёбой (самоподготовка) без ущерба для лечебного процесса;
- 2.1.9. на посещение досуговых мероприятий, в порядке, установленном локальными нормативными актами Санатория. Привлечение детей в Санатории без их согласия и без согласия их законных представителей к труду, запрещается.
- 2.1.10. на обеспечение шестиразовым, диетическим, учитывающим возрастные нормы потребления, питанием.

2.2. Дети в Санатории обязаны:

- 2.2.1. добросовестно посещать все назначенные врачами процедуры, соблюдать режим лечения, осуществлять при необходимости самостоятельную подготовку к занятиям;
- 2.2.2. выполнять требования устава Санатория, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления санаторно - курортной лечебной и иной деятельности;
- 2.2.3. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- 2.2.4. уважать честь и достоинство других детей в Санатории и сотрудников Санатория, не создавать препятствий для отдыха и лечения другими детьми;
- 2.2.5. бережно относиться к имуществу Санатория, поддерживать чистоту и порядок в зданиях, помещениях и на территории Санатория, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование Санатория;
- 2.2.6. в день заезда в Санаторий сдать личные девайсы (телефоны, смартфоны, планшеты, ноутбуки и т.п.) сотрудникам санатория в отряде;
- 2.2.7. своевременно, без опозданий приходить на процедуры и занятия, извещать сотрудников Санатория (воспитателя и (или) вожатого отряда, врача, постовую

медицинскую сестру) о причинах уклонения от медицинских процедур, занятий и о самочувствии;

2.2.8. иметь опрятный внешний вид, одежду и обувь для помещений, для улицы (в соответствии с сезоном), форму для занятий физической культурой;

2.2.9. соблюдать общие требования безопасности, правила пожарной безопасности, санитарно-гигиенические правила; в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщать об этом любому сотруднику Санатория;

2.2.10. соблюдать и выполнять требования правил и инструкций, установленных настоящими Правилами и приложениями к ним;

2.2.11. иные обязанности детей в Санатории, не предусмотренные п. 2.2. настоящих Правил, устанавливаются Федеральным законом № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", иными федеральными законами и нормативно – правовыми актами.

2.3. Детям в Санатории запрещается:

2.3.1. пропускать назначенные медицинские процедуры без уважительных причин;

2.3.2. приносить, передавать, использовать во время санаторно-курортного лечения (как на территории Санатория, так и во время проведения процедур, мероприятий вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические средства, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

2.3.3. приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического действия, табачные изделия, находиться в помещениях Санатория в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

2.3.4. курить в Санатории и на его территории;

2.3.5. использовать нецензурные выражения, жесты, сквернословить;

2.3.6. применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство, совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;

2.3.7. играть в азартные игры (например, карты и т.п.);

2.3.8. пользоваться в не установленном распорядком дня и настоящими Правилами время средствами мобильной связи иными девайсами;

2.3.9. производить любые изменения в аппаратном или программном обеспечении компьютеров;

2.3.10. привозить и проносить в здание санатория пищу и напитки.

2.3.11. употреблять во время процедур и (или) занятий пищу и напитки.

3. Правила поведения в Санатории

3.1. Дети в Санатории оказывают уважение взрослым, проявляют внимание к окружающим, здороваются с сотрудниками и посетителями Санатория.

3.2. Перед началом медицинских процедур дети должны ознакомиться с расписанием процедур.

- 3.3. Во время процедур/занятий, детям нельзя шуметь, отвлекаться самим и отвлекать других детей посторонними разговорами, играми и другими действиями.
- 3.4. Компьютеры, иные технические средства используются детьми строго по назначению и с разрешения сотрудников санатория, а также с соблюдением правил безопасности при работе с техническими средствами.
- 3.5. Детям запрещается играть в игры, которые могут привести к травмам и порче имущества. Дети должны быть внимательными на лестницах. Запрещается бегать и устраивать игры на лестницах, перегибаться через перила.
- 3.6. Дети соблюдают правила гигиены и поведения в столовой: входят в помещение столовой без верхней одежды, тщательно моют руки перед едой.
- 3.7. Дети выполняют требования работников столовой, соблюдают порядок при получении пищи. Проявляют внимание и осторожность при употреблении горячих и жидких блюд.
- 3.8. Перед проведением каких-либо мероприятий дети проходят инструктаж по технике безопасности. Строго выполняют все указания руководителя при проведении массовых мероприятий, избегают любых действий, которые могут быть опасны для их здоровья и жизни и для здоровья и жизни окружающих.
- 3.9. При пользовании шкафами и тумбочками дети соблюдают порядок, обеспечивающий сохранность их вещей, одежды, не причиняют ущерб вещам и одежде других детей в Санатории.

4. Поощрение детей в Санатории

- 4.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в творчестве, спорте, активную социально-значимую деятельность, а также в целях мотивации детей к активной жизненной позиции в Санатории применяются меры поощрения детей.
- 4.2. Дети в Санатории поощряются за:
- участие и победы в интеллектуальных, творческих конкурсах и спортивных соревнованиях;
 - общественно полезную деятельность;
 - благородные поступки.
- 4.3. В Санатории применяются следующие виды поощрений:
- объявление устной благодарности;
 - награждение грамотой, благодарностью или похвальным листом;
 - вручение ценного подарка.
- 4.4. Поощрения выносятся заведующим педагогической частью, а за наиболее значимые достижения - главным врачом по представлению заведующего педагогической частью и оформляются грамотой главного врача. Поощрения применяются в обстановке широкой гласности, доводятся до сведения детей в Санатории, родителей (законных представителей) и сотрудников Санатория.

5. Ответственность детей в Санатории

- 5.1. За неисполнение или нарушение настоящих Правил и приложений к ним к детям в Санатории могут быть применены меры воздействия:
- замечание,
 - досрочная выписка из Санатория.

5.2. За каждое нарушение может быть применена одна мера воздействия. При выборе меры воздействия Санаторий учитывает тяжесть нарушения, причины и обстоятельства, при которых оно совершено, предыдущее поведение ребёнка в Санатории, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение медико-педагогической комиссии и (или) заведующего педагогической частью.

5.3. По решению Санатория за неоднократное совершение нарушений, либо однократное грубое нарушение настоящих Правил, допускается применение досрочной выписки из Санатория как меры воздействия на ребенка. Досрочная выписка несовершеннолетнего применяется, если замечания и иные меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Санатории оказывает отрицательное влияние на других детей в Санатории, нарушает их права и права сотрудников, а также нормальное функционирование Санатория.

5.4. Санаторий обязан незамедлительно проинформировать о досрочной выписке несовершеннолетнего ребёнка в качестве меры воздействия, законных представителей несовершеннолетнего ребёнка, выписываемого из Санатория.

5.5. Нарушениями, влекущими за собой применение мер воздействия, являются:

- намеренное нарушение субординации по отношению к персоналу Санатория;
- пропуски процедур без уважительной причины, неоднократное нарушение распорядка дня;
- намеренная порча имущества других детей или Санатория;
- передача или использование оружия, спиртных напитков, табачных изделий, токсических и наркотических веществ;
- причинение ущерба жизни и здоровью детей в Санатории, сотрудников, родителей (законных представителей);
- рукоприкладство: нанесение побоев, избиение;
- угрозы, запугивание, шантаж, вымогательство;
- употребление оскорбительных высказываний в адрес других детей и (или) сотрудников Санатория;
- дискриминация по национальным и социальным признакам;
- подчёркивание физических недостатков;
- порча имущества Санатория;
- нецензурная брань;
- умышленное доведение другого человека до стресса, срыва.
- другие способы физического и психического насилия над личностью.

5.6. Правила применения мер воздействия.

5.6.1. К ответственности привлекается только виновный ребёнок.

5.6.2. До применения каких-либо мер воздействия работники Санатория должны затребовать от ребёнка объяснение. Если ребенок отказывается от пояснений своих действий, то заведующим педагогической частью составляется подробный акт с описанием произошедших событий с приложением объяснений участников события (детей и (или) сотрудников Санатория). Объяснения также берутся с детей и сотрудников, бывших очевидцами/участниками происшествия.

5.6.3. Мера воздействия применяется не позднее трех дней, следующих за днём обнаружения нарушения, не считая времени, необходимого на учет мнения медико-педагогической комиссии.

5.6.4. Факты нарушения распорядка дня, дисциплины и правил поведения могут быть также дополнительно рассмотрены на собрании детского коллектива (отряда, парламента и др.).

5.6.5. Применение к ребёнку меры воздействия в виде досрочной выписки оформляется протоколом медико-педагогической комиссии. Выписка из протокола заседания комиссии прикладывается к выписным документам ребенка. Копия протокола предоставляется законным представителям на основании письменного заявления в порядке и сроки, предусмотренные для ознакомления с медицинскими документами.

5.7. Применение мер воздействия, не предусмотренных настоящими Правилами, запрещается.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящие Правила действуют на всей территории Санатория и распространяются на все мероприятия с участием детей в Санатории.

Приложение:

1. Инструкция по технике безопасности и охране здоровья детей.
2. Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей во время проведения летней оздоровительной кампании.
3. Инструкция о соблюдении техники безопасности (для детей).
4. Инструкция об охране жизни и здоровья детей на игровых площадках (на территории санатория).
5. Инструкция об охране жизни и здоровья в группах (в помещении санатория).
6. Инструкция об эвакуации детей на случай пожара и чрезвычайных ситуаций.
7. Инструкция о правилах проведения массовых мероприятий, праздников.
8. Инструкция о правилах организации спортивных занятий и соревнований.
9. Правила занятий в бассейне.
10. Инструкция о сохранности личного и санаторского имущества (для детей).
11. Действия при пожаре.
12. Правила поведения детей в санатории.
13. Правила посещения бассейна.

ИНСТРУКЦИЯ № 1

по технике безопасности и охране здоровья детей, находящихся в ГАУЗ АО «Санаторий «Василек»

Настоящая инструкция содержит основные правила по технике безопасности и охране здоровья детей в период пребывания в санатории «Василек». Воспитатель (вожатый) санатория должен знать и строго соблюдать инструкцию, требовать ее выполнения от детей находящихся в санатории.

Обязан:

1. В первый день пребывания детей в санатории провести инструктаж с ними о правилах поведения в здании, комнатах, отрядных местах, актовом зале, столовой, и на территории санатория.
2. Перед каждым выходом на игровые площадки проводить инструктаж о правилах поведения на улице, при играх с мячом, качание на качелях.
3. В целях предупреждения детского травматизма инструктировать детей о безопасном использовании настольных игр, тренажеров, приспособлений и т.д., а также при общении друг с другом.
4. Напоминать ребятам правила безопасного поведения в санатории.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

Главной целью настоящей инструкции является обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в санатории, сохранение их жизни и здоровья в процессе организованного отдыха.

Основной задачей инструктажа детей является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время организованного отдыха и занятий по увлечениям, а также на профилактику бытового травматизма.

Данная инструкция предполагает, что при полном соблюдении ее положений, будут созданы безопасные условия организованного отдыха и безопасного проживания детей в условиях санатория «Василек».

2. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В БЫТУ:

- 2.1. Исправность мебели, выключателей, наличие света должны быть проверены при заселении в комнаты воспитателем совместно с детьми.
- 2.2. Запрещается вскрывать крышки электророзеток и выключателей.
 - 2.2.1. Запрещается производить любой ремонт электросети.
- 2.3. Помещения для проживания используются исключительно для сна и отдыха. Необходимо максимально использовать возможность пребывания на свежем воздухе. Помещения должны быть хорошо проветренными. Контроль за проветриванием во время уборки помещений ведут медицинские работники.

- 2.4. В тумбочке должны находиться только предметы личной гигиены, вещи. необходимо исключить хранение продуктов питания, носков, влажных предметов, обуви.
- 2.5. По лестнице необходимо спускаться, осторожно смотря под ноги. Запрещается бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях.
- 2.6. При выходе на балкон необходимо помнить, что это место повышенной опасности, т.к. конструкция не имеет опоры, а является выносной. Запрещается выход на балкон одновременно всем детям комнаты.
- 2.6.1. Запрещается свисать и сидеть на ограждениях балконов.
- 2.7. При плохом самочувствии необходимо сразу обратиться к воспитателю (медсестре, лечащему доктору)
- 2.7.1. Запрещается участвовать в соревнованиях при физическом недомогании.
- 2.8. При жаркой солнечной погоде необходимо иметь головной убор. Следует избегать прямых солнечных лучей.
- 2.9. На территории лагеря много тротуарных плит с выступающими частями, поэтому надо быть осторожным при ходьбе, особенно в строю. Необходимо продумывать место для самостоятельных подвижных игр.
- 2.9.1. Не оглядывайся во время бега и ходьбы, а если это необходимо, остановись.
- 2.10. В ненастную погоду надо быть осторожным при продвижении в парковой зоне «Радуги»: не наступать на корни деревьев и другие деревянные предметы, т.к. они скользкие.
- 2.11. В дождь окна должны быть закрыты (шаровая молния, попадание воды в помещение, на электроприборы, резкий ветер может разбить стекло).
- 2.12. Необходимо предупреждать воспитателей и вожатых отряда о своем месте нахождения.
- 2.12.1 Запрещается самостоятельный выход за территорию, закрепленную за каждым корпусом.
- 2.13. Во время еды запрещается разговаривать.
- 2.13.1. Пережевывать пищу надо спокойно.
- 2.13.2. В столовой на полу могут быть жирные пятна; будьте внимательны, не бегайте и не толкайтесь.
- 2.14. За несколько часов пребывания в санатории все сотрудники узнают Вас, а Вы запоминаете их лица. Если около Вашего корпуса находятся незнакомые люди, и Вы испытываете беспокойство, обратитесь к ближайшему сотруднику.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

По организации охраны жизни и здоровья детей во время проведения
летней оздоровительной кампании

1. Отдавать детей из санатория только их родителям.
2. Должно быть организовано тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка. В случае самовольного ухода ребенка нужно немедленно сообщить заведующей и отправить на его розыск работников санатория, а также сообщить в ближайшее отделение полиции и родителям.
3. Отправляясь на прогулку воспитатель обязан точно знать число детей, которых берет с собой. Если в санатории по какой-либо причине остаются дети, то они по указанию заведующей отделением находятся под присмотром определенного сотрудника. Выход осуществляется двумя взрослыми: 1- идет спереди, 2- идет сзади.
4. Летом, во избежание перегрева, дети должны носить легкие головные уборы.
5. Воспитатель обязан ежедневно осматривать участок своей возрастной группы и о его неполадках докладывать администрации, о поломках сообщать плотнику,
6. Следить, чтобы помощник воспитателя своевременно выносила и поила детей водой (для каждого отдельная кружка).
7. Не оставлять детей без присмотра, оставлять свое рабочее место только с разрешения заведующей.
8. Не допускать, чтобы дети посещали хоз. дворы и участки других возрастных групп.
9. Все занятия летом проводятся на улице, работать строго по плану.
10. Необходимо чтобы дети без разрешения воспитателя не ели никаких растений (ягод, грибов, травы).
11. Не принимать от родителей продукты питания.
12. В каждой группе иметь аптечку для оказания первой медицинской помощи.
13. Каждому воспитателю изучить инструкцию по оказанию первой медицинской помощи, при серьезных травмах доложить врачу.

ИНСТРУКЦИЯ № 3 О соблюдении техники безопасности (для детей)

Во время нахождения в детском санатории в течении смены администрация, педагогический коллектив убедительно просят Вас соблюдать следующие правила безопасности:

- не заходите в подвальные помещения;
 - не касайтесь любых электропроводов, кабелей; не набрасывайте на электропроводку какие - либо предметы (белье и др.) , не ремонтируйте и не разбирайте электроприборы (розетки, выключатели, утюги, электрошутки, радио, видео — и телеаппаратуру). В случае нарушений в электрической сети (порывы, искрение, другое) поставьте немедленно в известность вожатых (в любое время суток), других взрослых;
 - не заходите в канавы, траншеи, не прыгайте через овраги, не поднимайтесь на крыши, не садитесь на перила, на окна, на ограждения;
 - обходите места, где проводятся работы и лежат материалы и отходы производства, не покидайте территорию санатория без сопровождения вожатых, других педагогов, не ходите самостоятельно в лесную зону, к реке, к шоссейной дороге;
 - не пейте воду из необследованных источников;
 - не употребляйте в пищу незнакомые плоды и ягоды, произрастающие вокруг санатория и в его окрестностях;
 - во время мероприятий возле костра будьте осторожнее с огнем, находитесь у костра на расстоянии 1,5-2 м. От огня (помните, что нельзя находиться возле костра без верхней одежды и обуви);
 - если же Вы обнаружили чрезвычайную ситуацию, немедленно известите дежурного вожатого, любого встретившегося Вам на пути взрослого человека;
 - во время купания в душевых не допускайте шалостей, не бросайте мыло и другие предметы на пол- это все может привести к несчастным случаям;
 - во время спортивных соревнований , других игр соблюдайте правила игры, выполняйте указания судей, не допускайте столкновений с другими участниками игры, не трогайте спортивные снаряды в спортивном зале;
 - в случае недомогания, обязательно обращайтесь к вожатым, другим педагогам или медицинским работникам;
 - не пользуйтесь без указания врача лекарствами, привезенными из дома,
 - не употребляйте в пищу продукты привезенные из дому, они могут потерять качество, что приведет к пищевому отравлению;
 - мясные, рыбные, молочные продукты, а также продукты с просроченным сроком от родителей и родственников не принимаются!
 - не нарушайте санитарно-гигиенические нормы (мойте руки перед едой, проветривайте помещения, следите за чистотой в помещениях , ежедневно принимайте душ и т.д.);
- В случае обнаружения незнакомых Вам людей на территории санатория , в здании комплекса, немедленно ставьте в известность, вожатого, зав.отделением, зав. пед. частью;
Не покупайте у незнакомых людей продукты питания, сувениры;
Соблюдайте здоровый образ жизни!

Педагоги санатория желают Вам прекрасно отдохнуть. Берегите себя, дома вас ждут здоровыми и счастливыми!

ИНСТРУКЦИЯ № 4
об охране жизни и здоровья детей на игровых площадках (участках)

1. Дети на игровые площадки (участок) выходят вместе с воспитателем,(вожатый –летний период).
2. Воспитатель (вожатый —летний период) не отлучается во время прогулки и не оставляет детей без присмотра взрослого.
3. Перед выходом на прогулку воспитатель обязан проверить участок, чтобы не было колющих и режущих предметов.
4. С ледяных горок дети должны съезжать на ледянках.
5. В обязательном порядке проводить физкультурные занятия на улице.
6. Во время проведения подвижных и спортивных игр учить детей технике безопасности.
7. Не отпускать детей одних в корпус санатория.
8. Своевременно убирать сосульки с оборудования на участке.
9. Не допускать, чтобы дети ели снег, лед, лизали металлические предметы. 10. Каждый воспитатель должен уметь оказать доврачебную помощь ребенку при ушибах, травмах.

ИНСТРУКЦИЯ № 5

об охране жизни и здоровья в группах (отрядных местах) детей

1. Технический осмотр своей группы воспитатель должен осуществлять ежедневно (комнат, игровых помещений, потолков, оконных стекол, мебели ламп).
2. Портреты, картины, огнетушители, шкафы для игрового материала вешалки для полотенец должны прочно прикрепляться (к полу, стене).
3. Лекарства, дезинфицирующие средства, спички, нужно держать в закрытом шкафу, в недоступном для детей месте.
4. Иглы, булавки держать в недоступном для детей месте.
5. Ножницы для занятий должны быть с тупыми концами. Пользоваться ими могут дети только под руководством и присмотром воспитателя.
6. Проветривание групп осуществляется по графику.
7. При сквозном проветривании комнат (игровых) не оставляйте детей в комнатах.
8. В столовую дети должны ходить организовано, строем.
9. Следите, чтобы дети отряда пили воду только из своих кружек.
10. Ежедневно мойте игрушки.
11. Дети в группе (отряде) должны находиться под постоянным контролем воспитателя и (вожатого в летний период), если воспитатель отсутствует, то под присмотром медицинской сестры, санитарки. Умываться дети ходят только под присмотром взрослого.
12. Не принимать от родителей тортов и других продуктов питания.
13. Электроприборы должны находиться в недоступных для детей местах.

ИНСТРУКЦИЯ № 6 о эвакуации детей на случай пожара и чрезвычайных ситуаций

В случае возникновения пожара (при срабатывании системы оповещения) заместитель главного врача по педагогической работе должен немедленно организовать эвакуационные мероприятия:

1. Уточнить, где находится очаг возгорания.
2. Сообщить воспитателям всех групп о начале эвакуации.
3. Воспитатели, исходя из оперативных сведений о пожаре, должны немедленно выбрать путь эвакуации (основной, либо запасной).
4. При организации эвакуации детей, воспитатель обязан проверить каждую комнату, пересчитать детей. Не забыть взять с собой списки детей! ! !
5. Ориентироваться по знакам движения при эвакуации.
6. После выхода из здания, произвести построение в условно обозначенном месте (площадка, где проходят линейки), проверить детей по спискам, организовать помощь пострадавшим детям.
7. Доложить заместителю главного врача по педагогической работе о результатах эвакуации.
8. Заместителю главного врача по педагогической работе рапортовать начальнику штаба ГО либо дежурному врачу о проведённых эвакуационных мероприятиях.
9. Далее, действовать по указаниям начальника штаба ГО ЧС.
10. Примечание: узкие специалисты (педагог-организатор, музыкальный руководитель) при эвакуации детей оказывают помощь воспитателям 1 и 2 группы)

ИНСТРУКЦИЯ № 7
О правилах проведения массовых мероприятий, праздников

1. В каждом случае проведения мероприятий в масштабе всего санатория необходимо назначаются лица ответственные за тот или иной раздел обще санаторского мероприятия: за рассадку, размещение и уход отрядов, соблюдение мер безопасности. На случай ненастной погоды разрабатывается запасной вариант проведения мероприятий в закрытом помещении.

2. Перед проведением массовых мероприятий в санатории, ответственный за его проведение, обязан проверить место проведения, предусмотрев все меры безопасности для детей.

3. Во время массовых мероприятий в санатории (спартакиады, костры, фестивали, массовки, концерты, кинофильмы) с отрядом обязательно должен быть воспитатель(вожатый). За проведением отрядных массовых дел периодический контроль осуществляет медицинская сестра.

4. Руководители соответствующих отделов и служб обязаны предварительно проверить готовность и безопасность места проведения праздника: сидения для зрителей, площадки для выступающих, надежность и безопасность различных конструкций, источников и проводников электрического тока, пиротехнических средств и т.п.

5. Прибытие детей на место проведения мероприятий и уход с него должны организовано, с соблюдением всех мер предосторожности.

Детям ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- приходить одетыми не по сезону;
- передвигаться после рассадки в зале;
- допускать грубые шалости,
- бросание различных предметов;
- бегать по скамьям сидений, отлучаться без разрешения воспитателя (вожатого)

ИНСТРУКЦИЯ № 8

О правилах организации спортивных занятий и соревнованиях

1. Спортивные занятия, соревнования проводятся в соответствии с планами работы отрядов, санатория во время, отведенное режимом дня.
2. Содержание спортивных занятий, соревнований (дозировка по нагрузкам, времени, место проведения) согласовывается с медицинской службой санатория и специалистом по охране труда. Это правило выполняется перед каждым занятием, соревнованием; оно обязательно как для инструктора по физкультуре, так и для воспитателя и вожатого.
3. Присутствие воспитателя и вожатого во время проведения утренней зарядки, спортивных соревнований, массовых мероприятий (спартакиады, турниры, товарищеские встречи, водные праздники и т.д.) обязательно.
4. Во время проведения спортивных массовых дел обязательно присутствие врача и среднего медицинского персонала санатория.
5. Место проведения спортивных занятий, тренировок, спортивных соревнований определяется инструктором по физкультуре и спорту, утверждается заместителем главного врача по педагогической работе главным врачом санатория.
6. Ответственность за содержание в исправном состоянии спортивных площадок, оснащение спортивных занятий, соревнований необходимым спортивным инвентарем возлагается на заместителя главного врача по административно-хозяйственной работе, инструктора по физкультуре.
7. Ответственные за проведение спортивных занятий должны принять все меры предосторожности для предупреждения травматизма среди участников и несчастных случаев среди зрителей.
8. Заявки на спортивные соревнования, подаются заранее инструктору по физической культуре.

Приложение № 1 к
Правилам внутреннего распорядка детей,
проходящих санаторно-курортное лечение в
Государственном автономном
учреждении здравоохранения Амурской
области «Санаторий «Василек»

ИНСТРУКЦИЯ № 9 ПРАВИЛА КУПАНИЯ ДЕТЕЙ В БАССЕЙНЕ

1. Купание проводится в оборудованном бассейне
2. Купание проводить по разрешению лечащего (дежурного) врача по медицинским показаниям в присутствии медицинского работника, воспитателя, палаткой санитарки и матроса - спасателя.
3. Группы купаются по подгруппам по 12 — 15 человек: одна подгруппа загорает, другая - купается, третья наблюдает.
4. Воспитатель или вожатый находится в воде в купальниках.
5. ЗАПРЕЩАЕТСЯ купаться на надувных матрацах, кругах.
6. Время нахождения в воде определяется врачом, совместно с матросом - спасателем
7. При купании обязательно иметь спасательный круг и аптечку.

ИНСТРУКЦИЯ № 10 о сохранности личного и санаторского имущества (для детей)

1. Внимательно прослушайте информацию воспитателя и вожатого (в летний период) о правилах хранения личного имущества, имущества санатория.
2. Не оставляйте открытыми окна, входные и балконные двери.
3. Не забывайте вещи на отрядных местах, спортивных площадках, в лечебных кабинетах и т.д.
4. Не берите из дома деньги.
5. Не допускайте посещения Ваших комнат посторонними людьми.
6. Ценные вещи (фотоаппараты, телефоны, золотые, серебряные вещи, дорогие часы, спортивный инвентарь) храните в сумках или носите при себе. Санаторий не несет ответственности за сохранность дорогих вещей. В случае, если Вы нашли чужие вещи или деньги, сообщите воспитателю (вожатой) о находке. Это будет самый благородный поступок с Вашей стороны!

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

Первоочередной обязанностью каждого работника лечебного учреждения является спасение жизни людей при пожаре.

Руководитель учреждения, а также медицинский и обслуживающий персонал в случае пожара обязан:

1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую часть, подать сигнал тревоги для местной добровольной дружины.
2. Принимать все зависящие от них меры к эвакуации людей из помещений детей младшего возраста и тяжелобольных необходимо эвакуировать в первую очередь. Эвакуацию людей нужно начинать из того помещения, где возник пожар, а также из помещений, которым угрожает опасность распространения огня.
3. Направить эвакуированных людей в безопасное место.
4. Одновременно с эвакуацией приступить к тушению пожара своими силами и имеющимися в учреждении средствами пожаротушения.
5. Для встречи вызванной пожарной части или дружины необходимо из персонала учреждения выделить лицо, которое должно четко проинформировать прибывшую пожарную часть о том, все ли эвакуированы из горящего или задымленного помещения и в каких помещениях остались люди.
6. На случай отключения электроэнергии иметь электрические фонари или фонари типа «летучая мышь».

При инструктаже на рабочем месте работник должен ознакомиться:

1. Со своими обязанностями на рабочем месте.
2. Требованиями правильной организации и содержания рабочего места.
3. С правилами санитарии в том числе с инфекционными больными и неинфицированным материалом.
4. Устройство и обслуживание установок, механизмов (пуск, установка и т.д.) их опасными зонами.
5. Инструментами и правилами обращения с ними.
6. С правилами обращения с электрооборудованием, электроинструментами, нагревательными приборами.
7. С правилами безопасной эксплуатации транспортных средств, грузоподъемных механизмов.
8. С безопасными приемами работы.
9. С приспособлениями, ограждениями, их назначением и правилами пользования ими.

10. С правилами пользования защитными приспособлениями (ширма, очки, респираторы, противогазы, щитки и т.д.)
11. С правилами ношения спецодежды, сан одежды и обуви.
12. С назначением вентиляции и правилами пользования вентиляционными устройствами.
13. С назначением кислорода и правилами пользования кислородными баллонами.
14. С поведением в условиях аварийного режима при аварии.
15. С правилами оказания первой помощи (медицинской) пострадавшим от электрошока при ранении, ожогах, инфицировании, отравлении и т.д.
16. С правилами проведения в случае пожара и других стихийных бедствий с мерами по прекращению грозящей опасности и спасению больных по заранее разработанному плану.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ ОТДЫХАЮЩИХ В САНАТОРИИ

1. СОБЛЮДАЮ РАСПОРЯДОК ДНЯ.
2. ПОДДЕРЖИВАЮ ЧИСТОТУ И ПОРЯДОК В КОМНАТЕ И ХОЛЛЕ.
3. БЕРЕЖНО ОТНОШУСЬ К ИМУЩЕСТВУ САНАТОРИЯ, НЕ ДОПУСКАЮ ЕГО ПОРЧИ.
4. ПОМЕЩЕНИЕ ЛЕЧЕБНОГО КОРПУСА ПОКИДАЮ ТОЛЬКО С РАЗРЕШЕНИЯ ВОСПИТАТЕЛЯ
5. КОРИДОРЫ И ЛЕСТНИЧНЫЕ ПРОЛЕТЫ ПРОХОЖУ ШАГОМ.
6. РЕШЕТКИ БАЛКОНОВ КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕ ДЛЯ ЛАЗАНИЯ.
7. ПЬЮ ВОДУ ТОЛЬКО В ЛЕЧЕБНОМ КОРПУСЕ, НА МЕДИЦИНСКОМ ПОСТУ
8. ТЕРРИТОРИЮ ЛЕСА И ВОКРУГ ЛЕЧЕБНОГО КОРПУСА ПОДДЕРЖИВАЮ В ЧИСТОТЕ.
9. НА БЕРЕГ р. ЗЕЯ ВЫХОЖУ ТОЛЬКО В СОПРОВОЖДЕНИИ ВЗРОСЛЫХ.
10. ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ДВОР И ЗОНА ОТДЫХА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ (ДОМИКИ) - НЕ МЕСТО ДЛЯ ПРОГУЛОК.
11. НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ НЕ ПОКИДАЮ САМОСТОЯТЕЛЬНО ТЕРРИТОРИЮ САНАТОРИЯ.
12. КУРЕНИЮ И СПИРТНОМУ - **НЕТ!!!**

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

1. Перед посещением купанием необходимо тщательно принять душ.
2. Перед занятием нужно снять ювелирные украшения: цепочки, длинные серьги, браслеты. Они могут зацепиться за ограждения дорожки и стать причиной травмы. Кроме того, в процессе тренировки эти вещи часто теряются, и обычно сотрудники бассейна вылавливают со дна целую ювелирную коллекцию.
3. Вход и выход из воды осуществлять только с разрешения инструктора
4. Запрещаются прыжки в воду с бортиков бассейна. Спускаться в чашу следует только по лестнице, располагаясь лицом к лестнице и держась за поручни. Купание в бассейне проходит только под контролем инструктора, необходимо четко выполнять все указания инструктора по плаванию.
5. Все перемещения по чаше бассейна осуществлять только шагом
6. Находясь в бассейне НЕЛЬЗЯ кричать, толкаться, нырять, брызгаться, топить друг – друга.
7. При малейших признаках озноба или недомогания сообщить об этом инструктору, покинуть воду и растереться полотенцем.
8. По окончании занятий, принять душ и покинуть помещение бассейна